

GCP

A.D. 1926

JARNÍ BLOK 2023

20. 3. - 23. 6. / celkem 14 týdnů

DĚTSKÉ REGISTRAČNÍ ČLENSTVÍ OBSAHUJE:

- V CENĚ VŠECH KURZŮ
- registraci hráče v České golfové federaci 2023
- sleva na golfové tábory a další akce jako člen GCP
- vedení KLUBOVÉHO ŽEBŘÍČKU DĚTÍ A MLÁDEŽE GCP
- TOTO REGISTRAČNÍ ČLENSTVÍ NEOBSAHUJE HRU NA HŘIŠTI GCP ZDARMA, k tomuto slouží ŘÁDNÉ DĚTSKÉ ČLENSTVÍ!

Všechny ceny jsou v Kč.

UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK: 15. 3. 2023

V případě pochybností o zařazení Vašeho dítěte, konzultujte prosím přímo s koordinátorkou tréninků:

KATEŘINA HORÁKOVÁ

Mobil 702 088 313

E-mail tcm@gcp.cz

PŘEDBĚŽNÉ DNY A ČASY TRÉNINKŮ

	START	SPORT	TOUR GYM
po	15:00-16:00 16:00-17:00	16:00-17:00 17:00-18:00	17:00-18:00 18:00-19:00
út	15:00-16:00 16:00-17:00	16:00-17:00	17:00-18:00 18:00-19:00
st	15:00-16:00	16:00-17:00 17:00-18:00	16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00
čt	15:00-16:00 16:00-17:00	16:00-17:00	17:00-18:00 18:00-19:00
pá	14:00 -15:00	14:00-15:00 15:00-16:00 16:00-17:00	15:00-16:00 16:00-17:00

START

4-5 let

Max 4 děti ve skupině

START+

6-8 let

Max 4-5 dětí ve skupině

**Začátečníci a základní herní úroveň, 14 lekcí (50 min.)
1x týdně, Max 4-5 dětí ve skupině**

Cíl: naučit nebo prohloubit začátečníkům základy golfu, seznámit je s golfovými pravidly a golfovou etikou a chováním na hřišti, připravit ke složení „zkoušky golfové způsobilosti“

BALÍČEK OBSAHUJE:

- Dětské registrační členství v GCP na rok 2023 vč. registrace hráče v České golfové federaci
- vstup do INDOORU a na golfový simulátor (v případě nepřízně počasí)
- Možnost výhodného zapůjčení dětských golfových setů na 6/12 měsíců za 500,-/1000,-
- Zvýhodněná cena pro tréninkovou hru s trenérem na hřišti (60minut na hřišti s trenérem pouze za 600,-Kč)
- Zvýhodněná cena pro trénink 2x týdně = DOUBLE (vhodné pro rychlejší zlepšování herní dovednosti dětí)
- Neomezený počet balonů během tréninku
- 400 míčů na driving range pro individuální trénink (časově omezeno po dobu trvání kurzu)
- Možnost náhrady omluvených lekcí v aplikaci TCM
- Bezplatného zapůjčení holí v průběhu lekce
- Tréninkové pomůcky
- Sleva na hole, oblečení a vybavení značky U.S. Kids Golf 10%



TRÉNINKOVÉ CENTRUM DĚTÍ A MLÁDEŽE GOLF CLUBU PRAHA

SPORT

9-12 let Max 4-5 dětí ve skupině

**Základní a střední herní úroveň,
Rozdělení skupin dle věku, 14 lekcí (50 min.) - 1x týdně**

Cíl: prohloubit znalosti golfové hry, základy course managementu, zaměření a prohloubení jednotlivých částí golfové hry (dlouhá hra, krátká hra, patování, specifické herní situace), získání vztahu ke sportovnímu golfu, podpora účasti na sportovních turnajích, prohloubení dalších znalostí v oblasti golfu (úměrně věku) - pravidla, etika, fyzická příprava a další

BALÍČEK OBSAHUJE:

- Dětské registrační členství v GCP na rok 2023 vč. registrace hráče v České golfové federaci
- vstup do INDOORU a na golfový simulátor (v případě nepřízně počasí)
- Možnost výhodného zapůjčení dětských golfových setů na 6/12 měsíců za 500,-/1000,-
- Zvýhodněná cena pro tréninkovou hru s trenérem na hřišti (60minut na hřišti s trenérem pouze za 600,-Kč)
- Zvýhodněná cena pro trénink 2x týdně = DOUBLE (vhodné pro rychlejší zlepšování herní dovednosti dětí)
- Neomezený počet balonů během tréninku
- 600 míčů na driving range pro individuální trénink (časově omezeno po dobu trvání kurzu)
- Možnost náhrady omluvených lekcí v aplikaci TCM
- Bezplatného zapůjčení holí v průběhu lekce
- Tréninkové pomůcky a tréninkový deník (pro nové členy)
- Sleva na hole, oblečení a vybavení značky U.S. Kids Golf 10%

gcp.cz

TOUR GYM

13-18 let Max 5-6 dětí ve skupině

**Střední a vysoká herní úroveň, 14 lekcí (50 min.) - 1x týdně, ve skupině + (45 min.)
SPECIÁLNÍ FITNESS trénink (navazuje ihned po skončení golfového tréninku)**

Cíl: podpora sportovního golfu ve všech aspektech, včetně kompenzačního cvičení, rozšiřování teoretických a praktických znalostí v rámci golfu, ale i rozvoj týmové spolupráce, zaměření na hráče kteří se chtějí stát výkonnostními golfisty

BALÍČEK OBSAHUJE:

- Dětské registrační členství v GCP na rok 2023 vč. registrace hráče v České golfové federaci
- vstup do INDOORU a na golfový simulátor (v případě nepřízně počasí)
- 50 min. golfovou lekci s prof. trenérem
- 45 min. navazující fitness lekci speciálně sestavenou pro naše TCM. Cvičení bude zaměřené na posílení všech svalových skupin, posturálních svalů a svalů důležitých pro správný golf.švih, ale i pro celkové zdraví dospívajících golfistů, vč. správného držení těla, prevenci skolióz a bolesti zad, cvičení probíhá ve fitness sále
- kondiční a rehabilitační trenér z CPM Pavla Koláře
- Sleva na hole, oblečení a vybavení značky U.S. Kids Golf 10%
- Zvýhodněná cena pro trénink 2x týdně = DOUBLE
- Neomezený počet balonů během tréninku
- Možnost náhrady omluvených lekcí v aplikaci TCM
- Tréninkové pomůcky a tréninkový deník (pro nové členy)
- 800 míčů na driving range pro individuální trénink (časově omezeno po dobu trvání kurzu)
- Zvýhodněná cena pro tréninkovou hru s trenérem na hřišti (60minut na hřišti s trenérem pouze za 600,-Kč)

**REVOLUČNÍ KONCEPCE
TRÉNINKŮ PRO DĚTI
ZE SKUPINKY TOUR**

**1x týdně, celkem 14 lekcí
ČLEN GCP = 5800,-
NEČLEN GCP = 6300,-**

**START A START+ DOUBLE
= MAXIMÁLNÍ POKROK
2x týdně, celkem 28 lekcí
cena na vyžádání**

**1x týdně, celkem 14 lekcí + 14 lekcí cvičení
ČLEN GCP = 8900,- NEČLEN GCP = 9200,-**

**TOUR DOUBLE = MAXIMÁLNÍ POKROK
2x týdně, 28 lekcí, cena na vyžádání**