

### DĚTSKÉ REGISTRAČNÍ ČLENSTVÍ NA ROK 2023

#### V CENĚ VŠECH KURZŮ:

- registraci hráče v České golfové federaci 2023 a 2024
- sleva na golfové tábory a další akce jako člen GCP
- sleva na startovné na všechny turnaje DĚTSKÉ GOLFOVÉ TOUR GCP jako člen GCP
- vedení KLUBOVÉHO ŽEBŘÍČKU DĚTÍ A MLÁDEŽE GCP
- Platnost reg. členství až do prosince 2024!!!
- TOTO REGISTRAČNÍ ČLENSTVÍ NEOBSAHUJE HRU NA HRŠTI GCP ZDARMA, k tomuto slouží ŘÁDNÉ DĚTSKÉ ČLENSTVÍ!

Všechny ceny jsou v Kč.

#### UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK: 6. 9. 2023

**V případě pochybností o zařazení Vašeho dítěte, konzultujte prosím přímo s koordinátorkou tréninků:**

### KATEŘINA HORÁKOVÁ

Mobil 702 088 313

E-mail tcm@gcp.cz

### PŘEDBĚŽNÉ DNY A ČASY TRÉNINKŮ

	START	SPORT	TOUR GYM
<b>po</b>	15:00-16:00 16:00-17:00	16:00-17:00 17:00-18:00	17:00-18:00 18:00-19:00
<b>út</b>	15:00-16:00 16:00-17:00	16:00-17:00	17:00-18:00 18:00-19:00
<b>st</b>	15:00-16:00	16:00-17:00 17:00-18:00	16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00
<b>čt</b>	15:00-16:00 16:00-17:00	16:00-17:00	17:00-18:00 18:00-19:00
<b>pá</b>	14:00-15:00	14:00-15:00 15:00-16:00 16:00-17:00	15:00-16:00 16:00-17:00

## TRÉNINKOVÉ CENTRUM DĚTÍ A MLÁDEŽE GOLF CLUBU PRAHA

## SPORT

### 9-12 let Max 4-5 dětí ve skupině

Základní a střední herní úroveň,  
Rozdělení skupin dle věku, 11 lekcí (50 min.) - 1x týdně

**Cíl: prohloubit znalosti golfové hry, základy course managementu, zaměření a prohloubení jednotlivých částí golfové hry (dlouhá hra, krátká hra, patování, specifické herní situace), získání vztahu ke sportovnímu golfu, podpora účastí na sportovních turnajích, prohloubení dalších znalostí v oblasti golfu (úměrně věku) - pravidla, etika, fyzická příprava a další**

#### BALÍČEK OBSAHUJE:

- Dětské registrační členství v GCP na rok 2023 a 2024 vč. registrace hráče v České golfové federaci
- vstup do INDOORU a na golfový simulátor (v případě nepřízně počasí)
- Možnost výhodného zapůjčení dětských golfových setů na 6/12 měsíců za 500,-/1000,-
- Zvýhodněná cena pro tréninkovou hru s trenérem na hřišti (60minut na hřišti s trenérem pouze za 600,-Kč)
- Zvýhodněná cena pro trénink 2x týdně = DOUBLE (vhodné pro rychlejší zlepšování herní dovednosti dětí)
- Neomezený počet balonů během tréninku
- 400 míčů na driving range pro individuální trénink (časově omezeno po dobu trvání kurzu)
- Možnost náhrady omluvených lekcí v aplikaci TCM
- Bezplatného zapůjčení holí v průběhu lekce
- Tréninkové pomůcky a tréninkový deník (pro nové členy)
- Sleva na hole, oblečení a vybavení značky U.S. Kids Golf 10%

1x týdně, celkem 11 lekcí

ČLEN GCP = 5100,-

NEČLEN GCP = 5600,-

SPORT DOUBLE

2x týdně, celkem 22 lekcí,  
cena na vyžádání

[gcp.cz](http://gcp.cz)

## START START+

### 4-5 let

Max 4 dětí ve skupině

### 6-8 let

Max 4-5 dětí ve skupině

Začátečníci a základní herní úroveň, 11 lekcí (50 min.) - 1x týdně,  
Max 4-5 dětí ve skupině

**Cíl: naučit nebo prohloubit začátečníkům základy golfu, seznámit je s golfovými pravidly a golfovou etikou a chováním na hřišti, připravit ke složení „zkoušky golfové způsobilosti“**

#### BALÍČEK OBSAHUJE:

- Dětské registrační členství v GCP na rok 2023 a 2024 vč. registrace hráče v České golfové federaci
- vstup do INDOORU a na golfový simulátor (v případě nepřízně počasí)
- Možnost výhodného zapůjčení dětských golfových setů na 6/12 měsíců za 500,-/1000,-
- Zvýhodněná cena pro tréninkovou hru s trenérem na hřišti (60minut na hřišti s trenérem pouze za 600,-Kč)
- Zvýhodněná cena pro trénink 2x týdně = DOUBLE (vhodné pro rychlejší zlepšování herní dovednosti dětí)
- Neomezený počet balonů během tréninku
- 300 míčů na driving range pro individuální trénink (časově omezeno po dobu trvání kurzu)
- Možnost náhrady omluvených lekcí v aplikaci TCM
- Bezplatného zapůjčení holí v průběhu lekce
- Tréninkové pomůcky
- Sleva na hole, oblečení a vybavení značky U.S. Kids Golf 10%



1x týdně, celkem 11 lekcí

ČLEN GCP = 4700,-

NEČLEN GCP = 5200,-

START a START+ DOUBLE

2x týdně, celkem 22 lekcí,  
cena na vyžádání

## TOUR GYM

### 13-18 let Max 5-6 dětí ve skupině

Střední a vysoká herní úroveň, 11 lekcí (50 min.) - 1x týdně, ve skupině + (50 min.)  
SPECIÁLNÍ FITNESS trénink (navazuje ihned po skončení golfového tréninku)

**Cíl: podpora sportovního golfu ve všech aspektech, včetně kompenzačního cvičení, rozšiřování teoretických a praktických znalostí v rámci golfu, ale i rozvoj týmové spolupráce, zaměření na hráče kteří se chtějí stát výkonnostními golfisty**

#### BALÍČEK OBSAHUJE:

- Dětské registrační členství v GCP na rok 2023 a 2024 vč. registrace hráče v České golfové federaci
- vstup do INDOORU a na golfový simulátor (v případě nepřízně počasí)
- 50 min. golfovou lekci s prof.trenérem
- 50 min. navazující fitness lekci speciálně sestavenou pro naše TCM. Cvičení bude zaměřené na posílení všech svalových skupin, posturálních svalů a svalů důležitých pro správný golf.švih, ale i pro celkové zdraví dospívajících golfistů, vč. správného držení těla, prevenci skoliózy a bolesti zad, cvičení probíhá ve fitness sále, kondiční a rehabilitační trenér z CPM Pavla Koláře
- Sleva na hole, oblečení a vybavení značky U.S. Kids Golf 10%
- Zvýhodněná cena pro trénink 2x týdně = DOUBLE
- Neomezený počet balonů během tréninku
- Možnost náhrady omluvených lekcí v aplikaci TCM
- Tréninkové pomůcky a tréninkový deník (pro nové členy)
- 600 míčů na driving range pro individuální trénink (časově omezeno po dobu trvání kurzu)
- Zvýhodněná cena pro tréninkovou hru s trenérem na hřišti (60minut na hřišti s trenérem pouze za 600,-Kč)

**REVOLUČNÍ KONCEPCE  
TRÉNINKŮ PRO DĚTI  
ZE SKUPINKY TOUR**