

Vážení rodiče,
pro letošní zimní období jsme pro děti v našem novém **INDOOR CENTRU GCP** připravili nabídku **ZIMNÍCH TRÉNINKŮ**. Novinkou je vybudování **FITNESS SÁLU** na cvičení nejen dětí a to přímo v klubovně.

2021

DĚTSKÉ ZIMNÍ GOLFOVÉ TRÉNINKY

GCP

Přes zimu se budou tréninky zaměřovat na zlepšení techniky švihů na 2 FULL SWING GOLF simulátorech a na techniku krátké hry, především puttů. Tréninky opět povedou naši nejlepší golfovní profesionálové **JAN JUHANIÁK**, **JIRÍ MOUČKA**, **JAKUB ŠVARC** a jejich asistenti.

DĚLKA KURZU

4. 1. – 21. 3. 2021

TRÉNINKY SE KONAJÍ 10 TÝDNŮ

Omluvené lekce je možné si nahradit

CENA START, START+ A SPORT

člen: 4400 Kč / nečlen 4700 Kč

TOURGYM člen 6300 Kč / nečlen 6800 Kč
(50 min. + 45 min. cvičení)

PONDĚLÍ	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
ÚTERÝ	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
STŘEDA	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
ČTVRTEK	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
SOBOTA	9:30	10:30			

TRÉNINKY PROBÍHAJÍ V INDOORU GOLF CLUBU PRAHA

Goldscheiderova 318, P-5

V CENĚ KURZU

- 1x týdně 50 minut golfového tréninku s trenérem
- vstup do INDOOR CENTRA GCP
- garance maximálně 5-6 dětí v tréninkové skupině
- možnost náhrad omluvených lekcí
- **50% sleva** na startovním na ZÁVĚREČNÉM DĚTSKÉM TURNAJI
- **20% sleva** na vybavení značky US Kids Golf
- zapůjčení golfových holí na lekci zdarma
- pouze pro skupinu TOURGYM (13+ let):
ihned po golfové lekcí navazuje 45 min. speciální fitness trénink, pod vedením kondičního a rehabilitačního trenéra z CPM Pavla Koláře. Cvičení je zaměřené na posílení všech sval.skupin pro správný golf.švih, ale i pro celkové zdraví, vč.správného držení těla a prevence skoliózy a bolesti zad u dospívajících dětí.

CO S SEBOU

dobrou náladu, sportovní obuv (tenisky), golfové oblečení, vlastní golfové hole, vodu (možnost individuálně domluvit uložení holí).

Tréninkové centrum dětí a mládeže

Golf club Praha • Goldscheiderova, 150 00 Praha 5 • tel. 702 088 313

Přihlášky zasílejte co nejdříve. POČET MÍST JE OMEZEN! O zařazení rozhoduje datum zaslání přihlášky!
Přihlášky (viz. příloha) zasílejte prosím na e-mail: tcm@gcp.cz, info: Kateřina HORÁKOVÁ: 702 088 313